



# USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS NA PEDIATRIA: DOENÇAS NA INFÂNCIA 1

**Organizadores:**

Patricia Medeiros Souza  
Felipe Ferreira  
Cátia Barbosa Cruz

Brasília - 2015





**Patrícia Medeiros-Souza  
Felipe Ferreira  
Cátia Barbosa Cruz**

**Organizadores**

# **Uso Racional de Medicamentos na Pediatria: Doenças na Infância 1**

**Brasília - DF  
2015**

© 2015 Patricia Medeiros-Souza

Todos os direitos reservados. É permitida a reprodução parcial ou total desta obra, desde que citada a fonte e que não seja para venda ou qualquer fim comercial.

**Organização e Coordenação:**

**Patricia Medeiros-Souza** – Professora adjunta de Farmacologia Clínica do curso de Ciências Farmacêuticas da Universidade de Brasília.

**Felipe Ferreira** – Farmacêutico Clínico e Professor do Curso de Ciências Farmacêuticas da Universidade de Brasília.

**Cátia Barbosa Cruz** – Médica Pediatra e Endocrinologista do Hospital Universitário de Brasília e Gerente de Ensino e Pesquisa do EBSEH.

**Comissão técnica executiva:**

**Amélia Arcangela Teixeira Trindade** – Médica Nefropediatra do Hospital Universitário de Brasília/UnB.

**Cário Vieira dos Santos** – Farmacêutico Clínico – Especialista em Farmacologia Clínica pela Universidade de Brasília.

**Daiany L. Alves** - Aluna de Pós Graduação em Farmacologia Clínica da Universidade de Brasília.

**Fabiana Peres Antônio** – Farmacêutica Clínica – Especialista em Farmacologia Clínica pela Universidade de Brasília.

**Felipe Ferreira** – Farmacêutico Clínico e Professor do Curso de Ciências Farmacêuticas da Universidade de Brasília.

**Gabriela Catroqui** – Farmacêutica Clínica – Especialista em Farmacologia Clínica pela Universidade de Brasília.

**Janaina Lopes Domingos** – Farmacêutica – funcionária pública.

**Jéssica de Souza** – Discente do curso de Ciências Farmacêuticas da Universidade de Brasília.

**Juliano Coelho de Oliveira Zakir** – Médico - Assistente do Serviço de Endocrinologia do Hospital Universitário de Brasília/UNB.

**Keila Junia Prado** - Farmacêutica Clínica – Especialista em Farmacologia Clínica pela Universidade de Brasília.

**Laísa Cherubin de Almeida** – Aluna de Pós Graduação em Farmacologia Clínica da Universidade de Brasília.

**Laura Carla Brito Costa** – Farmacêutica Clínica – Especialista em Farmacologia Clínica pela Universidade de Brasília.

**Luciano Maximo da Silva** - Médico Pediatra do Hospital Universitário de Brasília/UNB.

**Luiz Cláudio Gonçalves de Castro** – Médico Pediatra e Endocrinologista do Hospital Universitário de Brasília/UNB.

**Marilucia Rocha de Almeida Picanço** – Professora associada da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade de Brasília, médica Pediatra e Hebiatra do Hospital Universitário de Brasília/UNB.

**Michelly de Oliveira Ribeiro** – Discente do curso de Ciências Farmacêuticas da Universidade de Brasília.

**Patrícia da Paixão** - Farmacêutica Clínica – Especialista em Farmacologia Clínica pela Universidade de Brasília.


**Patricia Medeiros-Souza** – Professora adjunta de Farmacologia Clínica do curso de Ciências Farmacêuticas da Universidade de Brasília.

**Paula Cristina da Silva** - Farmacêutica Clínica – Especialista em Farmacologia Clínica pela Universidade de Brasília.

**Rainy Carolina Fernandes Farias** - Farmacêutica Clínica – Especialista em Farmacologia Clínica pela Universidade de Brasília.

**Rayanne Veloso Soares** – Farmacêutica – Residente de Farmácia Clínica do Hospital Universitário de Brasília/UNB.





**Sara Cristina Lins Ramos** - Farmacêutica – Residente de Farmácia Clínica do Hospital  
Universitário de Brasília/UNB.

**Talita Carla de Souza Silva** - Farmacêutica Clínica – Especialista em Farmacologia Clínica  
pela Universidade de Brasília.

**Valéria Luiza da Rosa Erbes** - Discente do curso de Ciências Farmacêuticas da  
Universidade de Brasília.

**Designer Gráfico e ilustrador:**  
**Miguel Acioli**

**Web designer:**  
**Tiago Botelho de Azevedo**

**Diagramação e Estilo Vancouver:**  
**Laura Patrícia da Silva**  
**Michelly de Oliveira Ribeiro**

U86 Uso racional de medicamentos na pediatria: doenças na infância /  
organizadores Patricia Medeiros-Souza, Felipe Ferreira, Cátia  
Barbosa Cruz. – Brasília, 2015.  
118 p.: il. col.

ISBN 978-85-60955-07-7

1. Bulas para o paciente. 2. Preparações farmacêuticas. 3. Pré-  
Escolar. 4. Criança. I. Medeiros-Souza, Patricia, org. II. Ferreira,  
Felipe, org. III. Cruz, Cátia Barbosa, org. IV. Título.

CDU 615-053.2

# Sumário

<b>Apresentação</b> .....	<b>10</b>
<b>Introdução</b> .....	<b>12</b>
<b>Semáforo</b> .....	<b>10</b>
<b>Deficiência do Hormônio de Crescimento</b> .....	<b>15</b>
Somatropina .....	18
Enurese Noturna .....	22
Vasopressina.....	25
Acetato De Desmopressina .....	28
Cloridrato De Oxibutinina .....	33
<b>Hiperplasia Adrenal Congênita</b> .....	<b>38</b>
Acetato De Fludrocortisona.....	41
Dexametasona .....	47
Fosfato Sódico De Prednisolona .....	55
Prednisona .....	63
<b>Hipertireoidismo</b> .....	<b>69</b>
Metimazol .....	72
Propiltiouracila.....	75
<b>Hipotireoidismo</b> .....	<b>78</b>
Levotiroxina Sódica .....	81
<b>Obesidade</b> .....	<b>84</b>
Orlistate .....	90
Cloridrato De Sibutramina.....	93
<b>Puberdade Precoce Central</b> .....	<b>96</b>
Gosserrelina .....	99
Leuprorrelina .....	102
Triptorrelina .....	105
<b>Déficit de Atenção e Hiperatividade (Tdah)</b> .....	<b>108</b>
Metilfenidato .....	116



# LEVOTIROXINA SÓDICA

Valéria Luiza da Rosa Erbes

## 1. Para que a levotiroxina é indicada?<sup>1</sup>

A levotiroxina é indicada para o tratamento de hipotireoidismo.

## 2. Quando não devo usar a levotiroxina?<sup>1</sup>

- Você não deve usar a levotiroxina quando tiver alergia à levotiroxina ou aos componentes do comprimido;
- Se você já infartou;
- Se tiver muito hormônio tireoidiano no sangue ou se a sua glândula adrenal não funciona da forma correta.

## 3. Como devo usar este remédio?<sup>2,6</sup>

Você deve tomar a levotiroxina assim que acordar pela manhã, com a barriga vazia e tomar o café da manhã 1 hora depois. O comprimido pode ser esmagado e misturado em 5 a 10 ml de água e deve ser tomado no mesmo momento.

## 4. Cuidados<sup>1</sup>

Alguns cuidados devem ser tomados quando estiver utilizando este medicamento como:

- Se você estiver tomando a levotiroxina do nome comercial Puran T4® não mude para o Euthyrox® ou vice e versa. Você vai usar a levotiroxina por muito tempo, portanto faça exames para verificar como estão os seus ossos e se tiver fraqueza e se os ossos estiverem fracos, avise seu médico quando apresentar estes sintomas antes de tomar a levotiroxina. Caso você tenha problemas no coração ou açúcar alto no sangue avise o seu médico antes de tomar a levotiroxina.

## 5. Reações indesejáveis<sup>2</sup>

As reações ruins que podem ocorrer quando você tomar levotiroxina foram divididas em reações comuns e reações sérias as quais ocorrem em uma pequena porcentagem das pessoas, mas se ocorrerem são consideradas graves.

**Reações comuns:** coração batendo mais rápido, queda de cabelo, excesso de suor, perda de peso, diarreia, dificuldade para dormir, ansiedade, nervosismo, cansaço.



**Reações sérias:** ritmo do coração alterado, fragilidade óssea, convulsão.

## **6. O que eu devo fazer quando eu me esquecer de usar a levotiroxina?<sup>7,6</sup>**

Quando se esquecer de tomar a levotiroxina de manhã em jejum, esqueça esta dose e tome apenas no dia seguinte no mesmo horário. A levotiroxina deve ser tomada de 24 em 24 horas e, portanto mantenha o mesmo horário todos os dias.

## **7. Cuidados na gravidez<sup>1</sup> 😊**

A levotiroxina pode ser utilizada durante a gravidez.

## **8. Cuidados na amamentação<sup>1</sup> 😊**

A levotiroxina pode ser utilizada durante a amamentação. Concentrações adequadas de hormônios tireoidianos são necessárias para manter a lactação normal. Doses adequadas de levotiroxina devem ser continuadas durante a amamentação.

## **9. Cuidados na criança<sup>1,6</sup> 😐**

A mãe pode utilizar com segurança a levotiroxina durante a gravidez e amamentação.

## **Como você deve dar a levotiroxina para o seu filho?<sup>3-6</sup>**

No tempo que o seu filho estiver tomando levotiroxina ele não pode comer comida que: tenha soja (leite de soja, óleo de soja, carne de soja, suplemento de soja); alto teor de fibras; farelo de algodão e nozes.

## **O que a mãe deve observar no seu filho enquanto estiver utilizando a levotiroxina?<sup>1</sup>**

A levotiroxina deve ser tomada em jejum pela manhã antes de tomar o café da manhã. A comida diminui o efeito deste remédio e, portanto tome o remédio com um copo de água grande e espere pelo menos 30 minutos para se alimentar. Alguns alimentos podem diminuir o efeito da levotiroxina incluindo a soja e todos os alimentos com soja devem ser retirados da dieta do seu filho incluindo leite de soja, produtos como o shoyo e até o óleo de soja da refeição. Outros alimentos também podem diminuir o efeito da levotiroxina e devem ser utilizados com cuidado incluindo alto teor de fibras; farelo de algodão e nozes.

Mãe você deve ficar atenta a qualquer alteração no seu filho incluindo raciocínio lento (ex: se estiver indo mal na escola), crescendo pouco, sonolenta e engordando, se a criança estiver irritada, tendo palpitação,



ossos fracos, perda de peso com aumento de apetite. Não mude de marca da levotiroxina sem avisar antes o seu médico porque pode haver alteração na resposta deste remédio por mudança da marca.

## Referências

1. Levothyroxine. In: UpToDate Inc. [database on the Internet]. Waltham (MA); 2014 [cited 2014 October 16]. Available from: <http://www.uptodate.com>. Subscription required to view.
2. Levothyroxine Sodium. In: DRUGDEX System [database on the Internet]. Ann Arbor (MI): Truven Health Analytics; 2014 [cited 2014 October 16]. Available from: [www.micromedexsolutions.com](http://www.micromedexsolutions.com). Subscription required to view.
3. Levothyroxine. In: Clinical Pharmacology [database on the Internet]. Tampa (FL): Gold Standart; 2010. [cited 2010 Aug 31]. Available from: <http://www.clinicalpharmacology.com>. Subscription required to view.
4. Levothyroxine. In: UpToDate Inc. [database on the Internet]. Waltham (MA); 2010 [cited 2010 Sep 6]. Available from: <http://www.uptodate.com>. Subscription required to view.
5. Klasco RK, editor. Martindale: the extra pharmacopeia [Database on the Internet]. Greenwood Village (CO): Thomson MICROMEDEX; 1974-2010 [Cited 2010 Aug 31]. Available from: <http://www.thomsonhc.com>. Subscription required to view.
6. Levothyroxine. In: Taketomo CK, Hodding JH, Kraus DM. Pediatric Dosage Handbook. 19<sup>a</sup>. ed. Chicago: Lexi-Comp; 2012-2013. p. 1008-1010.
7. Wiersinga WM. Thyroid hormone replacement therapy. Horm Res. 2001;56 Suppl 1:74-81.