

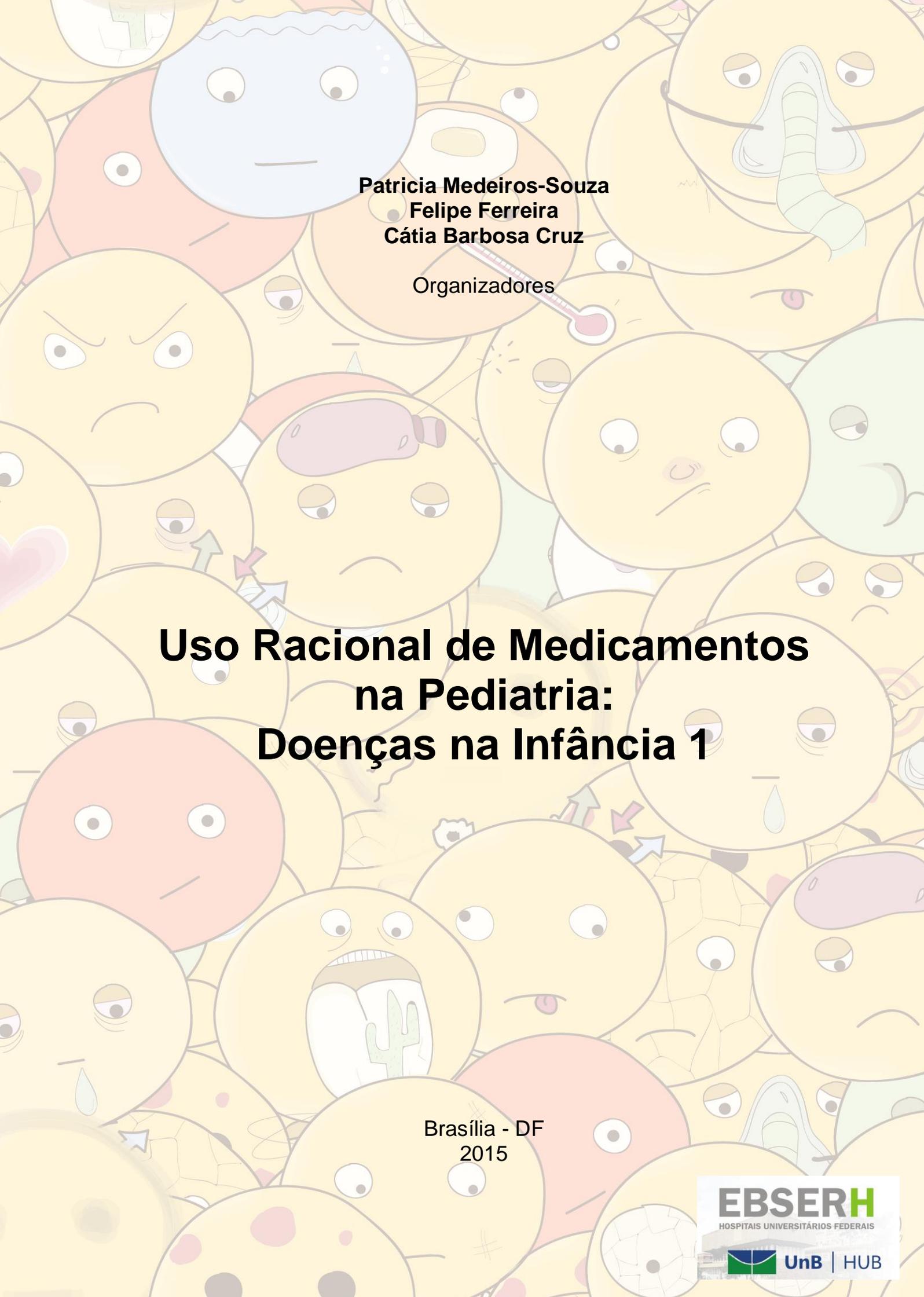


# USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS NA PEDIATRIA: DOENÇAS NA INFÂNCIA 1

**Organizadores:**

Patricia Medeiros Souza  
Felipe Ferreira  
Cátia Barbosa Cruz

Brasília - 2015



**Patricia Medeiros-Souza  
Felipe Ferreira  
Cátia Barbosa Cruz**

Organizadores

# **Uso Racional de Medicamentos na Pediatria: Doenças na Infância 1**

Brasília - DF  
2015

© 2015 Patricia Medeiros-Souza

Todos os direitos reservados. É permitida a reprodução parcial ou total desta obra, desde que citada a fonte e que não seja para venda ou qualquer fim comercial.

**Organização e Coordenação:**

**Patricia Medeiros-Souza** – Professora adjunta de Farmacologia Clínica do curso de Ciências Farmacêuticas da Universidade de Brasília.

**Felipe Ferreira** – Farmacêutico Clínico e Professor do Curso de Ciências Farmacêuticas da Universidade de Brasília.

**Cátia Barbosa Cruz** – Médica Pediatra e Endocrinologista do Hospital Universitário de Brasília e Gerente de Ensino e Pesquisa do EBSEH.

**Comissão técnica executiva:**

**Amélia Arcangela Teixeira Trindade** – Médica Nefropediatra do Hospital Universitário de Brasília/UnB.

**Cário Vieira dos Santos** – Farmacêutico Clínico – Especialista em Farmacologia Clínica pela Universidade de Brasília.

**Daiany L. Alves** - Aluna de Pós Graduação em Farmacologia Clínica da Universidade de Brasília.

**Fabiana Peres Antônio** – Farmacêutica Clínica – Especialista em Farmacologia Clínica pela Universidade de Brasília.

**Felipe Ferreira** – Farmacêutico Clínico e Professor do Curso de Ciências Farmacêuticas da Universidade de Brasília.

**Gabriela Catroqui** – Farmacêutica Clínica – Especialista em Farmacologia Clínica pela Universidade de Brasília.

**Janaina Lopes Domingos** – Farmacêutica – funcionária pública.

**Jéssica de Souza** – Discente do curso de Ciências Farmacêuticas da Universidade de Brasília.

**Juliano Coelho de Oliveira Zakir** – Médico - Assistente do Serviço de Endocrinologia do Hospital Universitário de Brasília/UNB.

**Keila Junia Prado** - Farmacêutica Clínica – Especialista em Farmacologia Clínica pela Universidade de Brasília.

**Laísa Cherubin de Almeida** – Aluna de Pós Graduação em Farmacologia Clínica da Universidade de Brasília.

**Laura Carla Brito Costa** – Farmacêutica Clínica – Especialista em Farmacologia Clínica pela Universidade de Brasília.

**Luciano Maximo da Silva** - Médico Pediatra do Hospital Universitário de Brasília/UNB.

**Luiz Cláudio Gonçalves de Castro** – Médico Pediatra e Endocrinologista do Hospital Universitário de Brasília/UNB.

**Marilucia Rocha de Almeida Picanço** – Professora associada da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade de Brasília, médica Pediatra e Hebiatra do Hospital Universitário de Brasília/UNB.

**Michelly de Oliveira Ribeiro** – Discente do curso de Ciências Farmacêuticas da Universidade de Brasília.

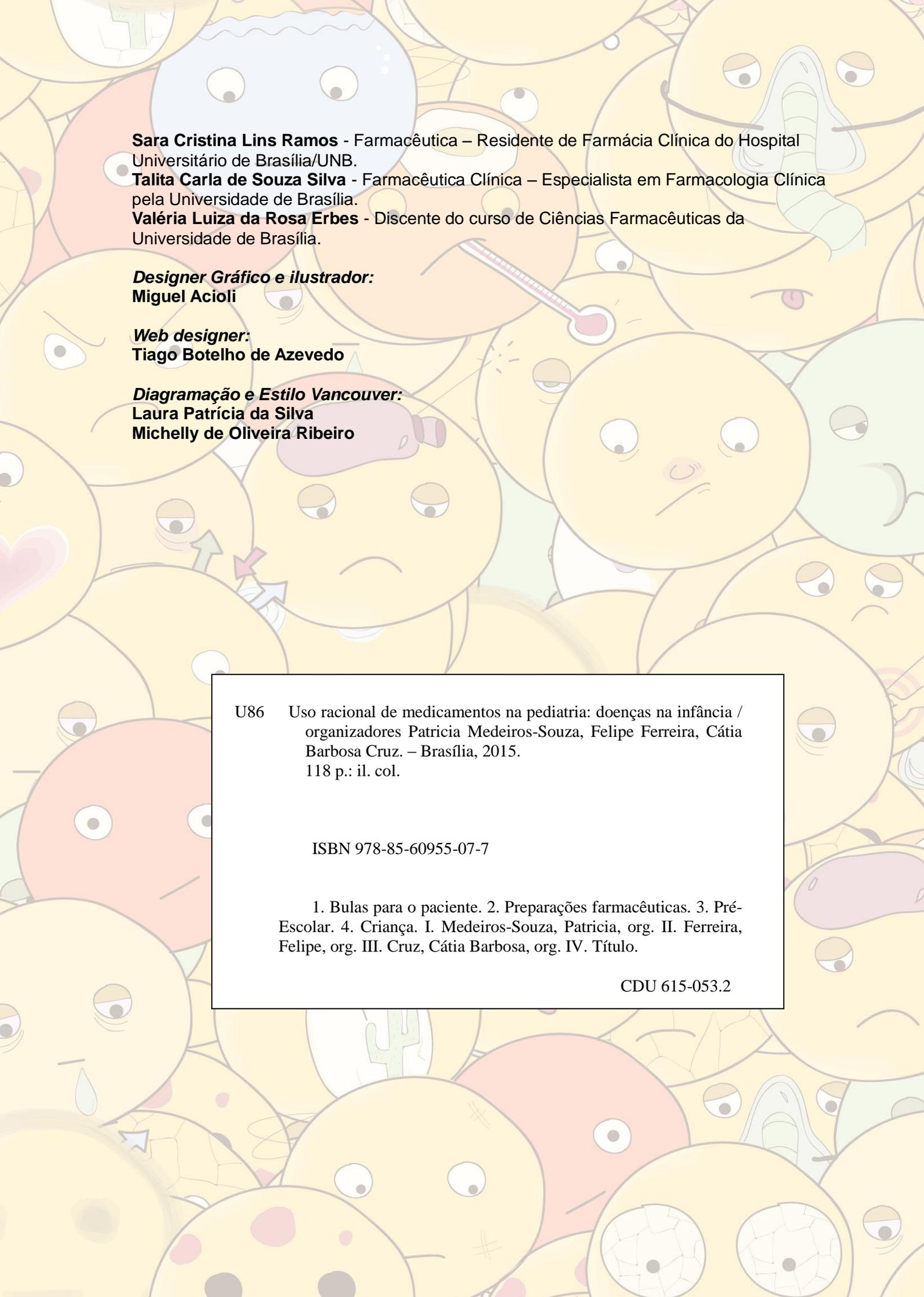
**Patrícia da Paixão** - Farmacêutica Clínica – Especialista em Farmacologia Clínica pela Universidade de Brasília.

**Patricia Medeiros-Souza** – Professora adjunta de Farmacologia Clínica do curso de Ciências Farmacêuticas da Universidade de Brasília.

**Paula Cristina da Silva** - Farmacêutica Clínica – Especialista em Farmacologia Clínica pela Universidade de Brasília.

**Rainy Carolina Fernandes Farias** - Farmacêutica Clínica – Especialista em Farmacologia Clínica pela Universidade de Brasília.

**Rayanne Veloso Soares** – Farmacêutica – Residente de Farmácia Clínica do Hospital Universitário de Brasília/UNB.



**Sara Cristina Lins Ramos** - Farmacêutica – Residente de Farmácia Clínica do Hospital  
Universitário de Brasília/UNB.

**Talita Carla de Souza Silva** - Farmacêutica Clínica – Especialista em Farmacologia Clínica  
pela Universidade de Brasília.

**Valéria Luiza da Rosa Erbes** - Discente do curso de Ciências Farmacêuticas da  
Universidade de Brasília.

**Designer Gráfico e ilustrador:**  
**Miguel Acioli**

**Web designer:**  
**Tiago Botelho de Azevedo**

**Diagramação e Estilo Vancouver:**  
**Laura Patrícia da Silva**  
**Michelly de Oliveira Ribeiro**

U86 Uso racional de medicamentos na pediatria: doenças na infância /  
organizadores Patricia Medeiros-Souza, Felipe Ferreira, Cátia  
Barbosa Cruz. – Brasília, 2015.  
118 p.: il. col.

ISBN 978-85-60955-07-7

1. Bulas para o paciente. 2. Preparações farmacêuticas. 3. Pré-  
Escolar. 4. Criança. I. Medeiros-Souza, Patricia, org. II. Ferreira,  
Felipe, org. III. Cruz, Cátia Barbosa, org. IV. Título.

CDU 615-053.2

# Sumário

<b>Apresentação</b> .....	<b>10</b>
<b>Introdução</b> .....	<b>12</b>
<b>Semáforo</b> .....	<b>10</b>
<b>Deficiência do Hormônio de Crescimento</b> .....	<b>15</b>
Somatropina .....	18
Enurese Noturna .....	22
Vasopressina.....	25
Acetato De Desmopressina .....	28
Cloridrato De Oxibutinina .....	33
<b>Hiperplasia Adrenal Congênita</b> .....	<b>38</b>
Acetato De Fludrocortisona.....	41
Dexametasona .....	47
Fosfato Sódico De Prednisolona .....	55
Prednisona .....	63
<b>Hipertireoidismo</b> .....	<b>69</b>
Metimazol .....	72
Propiltiouracila.....	75
<b>Hipotireoidismo</b> .....	<b>78</b>
Levotiroxina Sódica .....	81
<b>Obesidade</b> .....	<b>84</b>
Orlistate .....	90
Cloridrato De Sibutramina.....	93
<b>Puberdade Precoce Central</b> .....	<b>96</b>
Gosserrelina .....	99
Leuprorrelina .....	102
Triptorrelina .....	105
<b>Déficit de Atenção e Hiperatividade (Tdah)</b> .....	<b>108</b>
Metilfenidato .....	116

# SEMÁFORO

Carolina Ribeiro  
Denise Santos  
Larissa Chaves  
Layssa Ornelas  
Leidiane Boy  
Marlla Alves  
Maurício Ferreira  
Sandoval Campelo

## Introdução Semáforo

Todo remédio pode ter riscos, mesmo que seja para a pele. O efeito sobre a criança depende do período que se encontra a gravidez (primeiro, segundo ou terceiro trimestre).

Além da gravidez podemos ter riscos na amamentação quando o remédio passa em alta concentração para o leite e a capacidade de excretar o remédio é pequena devido à imaturidade do sistema renal em excretar o remédio.

Portanto, antes de usar qualquer remédio o seu médico deverá ser avisado<sup>1</sup>.

Algumas definições são importantes como mostra o quadro abaixo:

TIPO	O QUE SIGNIFICA NA GRAVIDEZ	O QUE SIGNIFICA NA AMAMENTAÇÃO
	Pode ser utilizado na gravidez, quando prescrito pelo seu médico.	Pode ser utilizado durante a amamentação, quando prescrito pelo seu médico.
	Pode ser utilizado na gravidez, quando prescrito pelo seu médico. Avise o seu médico se tiver algum efeito ruim. Leia o tópico cuidado da bula. Lembre-se do sinal de trânsito. Cuidado significa que pode passar, mas fique atento.	Pode ser utilizado durante a amamentação, quando prescrito pelo seu médico. Avise o seu médico de tiver algum efeito ruim. Leia o tópico cuidado da bula. Lembre-se do sinal de trânsito. Cuidado significa que pode passar, mas fique atento.
	Não pode ser utilizado na gravidez.	Não pode ser utilizado durante a amamentação.

## Semáforo dos medicamentos

Medicamento	Cuidado na Gravidez	Cuidado na Amamentação	Cuidado na Criança
Somatropina	☹️	☹️	☹️
Vasopressina	😊	☹️	☹️
Acetato de Desmopressina	☹️	☹️	☹️
Cloridrato de Oxibutinina	☹️	☹️	☹️
Acetato de Fludrocortisona	☹️	☹️	☹️
Dexametasona	☹️	☹️	☹️
Fosfato Sódico de Prednisolona	☹️	☹️	☹️
Prednisona	☹️	☹️	☹️
Metimazol	☹️	☹️	☹️
Propiltiouracila	☹️	☹️	☹️
Levotiroxina Sódica	😊	😊	☹️
Orlistate	☹️	☹️	☹️
Cloridrato de Sibutramina	☹️	☹️	☹️
Gosserrelina	☹️	☹️	☹️
Leuprorrelina	☹️	☹️	☹️
Triptorrelina	☹️	☹️	☹️
Metilfenidato	☹️	☹️	☹️

## Como entender as bulas

As bulas são feitas de perguntas e respostas para ajudar a mãe a compreender melhor as informações sobre o medicamento e os cuidados que devem ser seguidos.

### **Pergunta 1: Para que este remédio é indicado?**

- A resposta são os tratamentos que você pode utilizar este medicamento, ou seja, para que doenças ele é usado.

### **Pergunta 2: Quando não devo usar este remédio?**

Esta pergunta corresponde ao item da bula que significa contraindicação. Situações que eu não devo utilizar o medicamento. A resposta inclui ainda faixa etária que o mesmo não pode ser utilizado, bebidas e problemas no rim, fígado, gravidez e amamentação. A resposta na gravidez e na amamentação pode ser repetida para dar mais ênfase associada ainda ao semáforo.

### **Pergunta 3: Como devo usar este remédio?**

Nessa pergunta você vai encontrar a resposta de como você deve tomar o medicamento.

Se o medicamento for de uso oral, você vai tomar ele pela boca.

Se o medicamento for de uso nasal, você vai usar ele pelo nariz.

Se o medicamento for de uso parenteral, você vai tomar ele pela veia, e só vai poder ser usado no hospital.

Se o medicamento for um colírio, você vai pingar ele no olho.

Se o medicamento for de uso intramuscular, você vai tomar no músculo, e só uma pessoa treinada (enfermeira, médico, farmacêutico) poderá aplicar a injeção.

Se o medicamento for de uso subcutâneo, ele vai ser uma injeção que você irá aplicar debaixo da pele e na bula estará escrito como você deve aplicar o remédio.

Cada remédio tem um jeito certo de ser usado, por isso leia com atenção a bula. A administração errada do medicamento pode trazer muitos efeitos ruins e problemas para quem está usando-o.

Outro destaque para este quesito é a forma de tomar, se o mesmo pode ou não ser tomado com comida, se o efeito da comida pode diminuir o seu efeito, qual o intervalo que eu devo dar do meu alimento e se existem alimentos específicos que possam interferir com o medicamento diminuindo ou aumentando o seu efeito.

### **Pergunta 4: Cuidados**

Os cuidados na realidade correspondem ao item da bula correspondente à precaução. Sempre que possível acrescentamos na frente de cada precaução uma figura ilustrativa para facilitar a compreensão. Procuramos separar estas precauções, quando possível, pela gravidade, intensidade e frequência. Os efeitos raros e graves também foram destacados e todas estas informações foram reiteradas nos cuidados da criança.

### ● Pergunta 5: Reações indesejáveis.

As reações indesejáveis correspondem ao item da bula reação adversa medicamentosa que significa quais os efeitos ruins que devem ser observados e que em diversas proporções podem aparecer na criança. Serve para a mãe ficar atenta e notificar o profissional de saúde caso as mesmas apareçam no seu filho. São efeitos que podem ou não acontecer, pois cada pessoa tem um organismo diferente e pode reagir de um jeito.

Se esse efeito ruim for considerado grave, avise o seu médico imediatamente.

### **Pergunta 6: O que eu devo fazer quando eu me esquecer de tomar esse remédio?**

Outra dúvida comum que a mãe pode ter é o que fazer quando ela se esquece de dar o medicamento. Foi feita uma proposta em relação à posologia de administração do medicamento, particularidades farmacocinéticas e efeitos adversos como insônia ou sonolência para fazer proposta do manejo clínico que a mãe deve ter quando se esquecer de administrar aquela dose.

### **Pergunta 7: Cuidados na Gravidez**

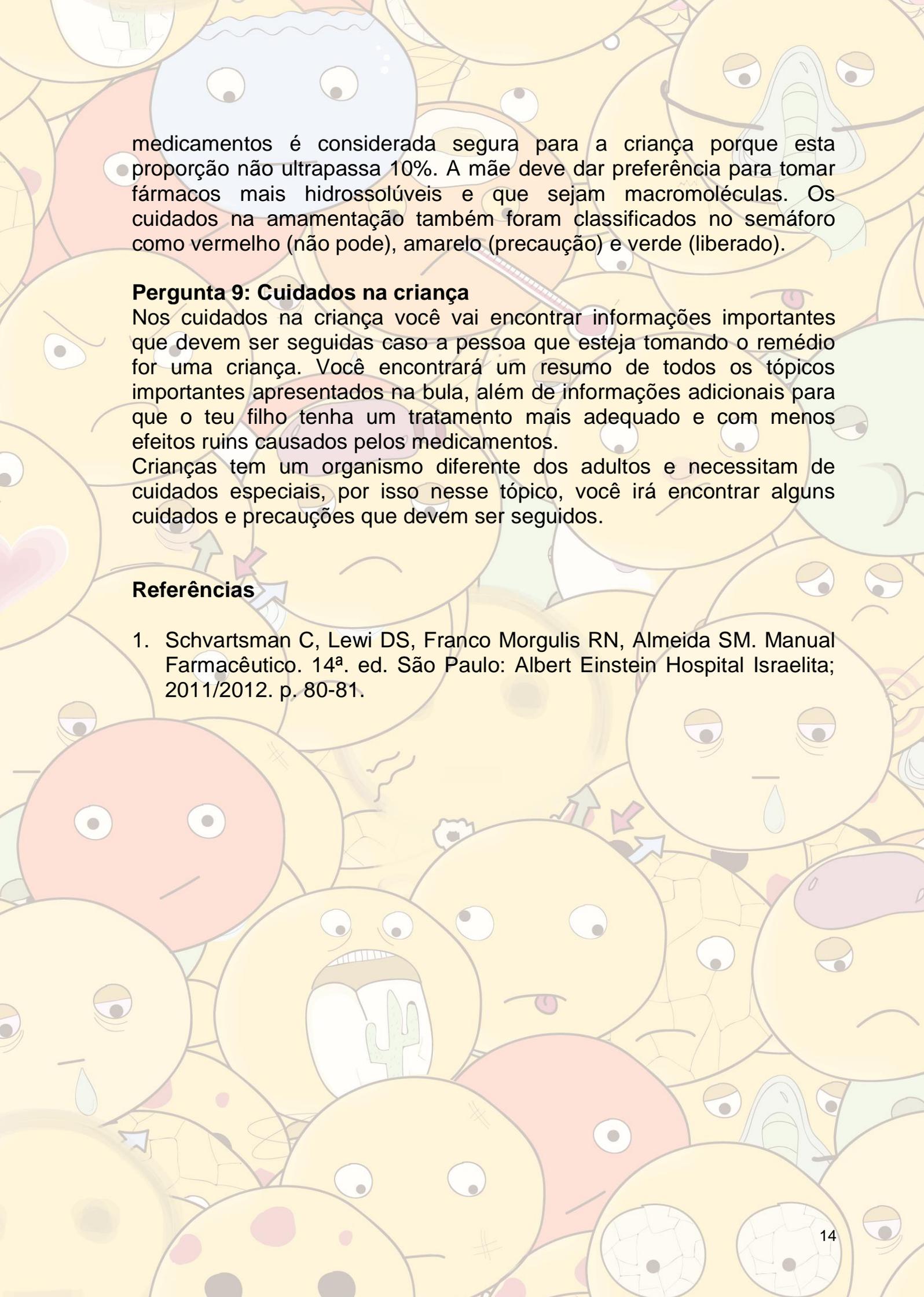
Nos cuidados da gravidez você vai encontrar informações que devem ser seguidas se a mulher que está usando esse remédio estiver grávida. Nesse tópico, você vai saber se o medicamento passa ou não passa pela a placenta e se terá algum efeito sobre o seu bebê.

É importante que se saiba quais os efeitos que esse medicamento pode trazer para o seu bebê. A tabela do FDA foi consultada e quando o medicamento era classificado como risco X sempre o semáforo ficará vermelho. Para os riscos D, C e B o semáforo ficará amarelo e descreveram-se os principais efeitos adversos que porventura podem aparecer na criança. O semáforo verde indicará que o medicamento é considerado seguro pelo FDA. A mãe deve dar preferência para tomar fármacos mais hidrossolúveis e que sejam macromoléculas.

### **Pergunta 8: Cuidados na amamentação**

Nos cuidados na amamentação você irá encontrar informações que devem ser seguidas se a mulher que está usando o remédio estiver amamentando o seu bebê.

Aqui você vai ficar sabendo se o medicamento passa para o leite e se ele terá algum efeito para o seu bebê. Existe uma proporção chamada *maternal milk concentration* que calcula a proporção do medicamento que passa para o leite e a que é excretada para criança. A maioria dos



medicamentos é considerada segura para a criança porque esta proporção não ultrapassa 10%. A mãe deve dar preferência para tomar fármacos mais hidrossolúveis e que sejam macromoléculas. Os cuidados na amamentação também foram classificados no semáforo como vermelho (não pode), amarelo (precaução) e verde (liberado).

### **Pergunta 9: Cuidados na criança**

Nos cuidados na criança você vai encontrar informações importantes que devem ser seguidas caso a pessoa que esteja tomando o remédio for uma criança. Você encontrará um resumo de todos os tópicos importantes apresentados na bula, além de informações adicionais para que o teu filho tenha um tratamento mais adequado e com menos efeitos ruins causados pelos medicamentos.

Crianças tem um organismo diferente dos adultos e necessitam de cuidados especiais, por isso nesse tópico, você irá encontrar alguns cuidados e precauções que devem ser seguidos.

### **Referências**

1. Schvartsman C, Lewi DS, Franco Morgulis RN, Almeida SM. Manual Farmacêutico. 14<sup>a</sup>. ed. São Paulo: Albert Einstein Hospital Israelita; 2011/2012. p. 80-81.